**Памятка родителям об обеспечении безопасности детей во время каникул**

**Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха:**

● проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
● организуйте свободное время детей;
● поздним вечером и ночью детям и подросткам запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
● будьте в курсе, где и с кем Ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;
● не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми, объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
● чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
● проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в развлекательном центре, в походе;
● изучите с детьми правила езды на велосипедах, скутерах, мопедах, мотоциклах. Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, детям, не достигшим 16 лет – скутером, мопедом, квадроциклом;
● ребенок-дошкольник должен находиться под присмотром взрослых (родителей, воспитателя, няни). Не оставляйте ребенка дома одного на длительное время!
● соблюдайте правила гигиены во избежание заражения инфекционными и вирусными заболеваниями.

**Помните - дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять.**
**Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых.**

**Правила личной безопасности. Памятка для детей и родителей**

**Внушите своим детям семь «НЕ»:**1. не открывай дверь незнакомым людям.
2. не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное не предлагали.
3. не разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.
4. не садись в машину с незнакомыми людьми.
5. не играй на улице с наступлением темноты.
6. не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.
7. не сиди на подоконнике.

**Напоминайте, чтобы дети соблюдали следующие правила:**● уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
● избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
● сообщали по телефону, когда они возвращаются домой.
● следите за тем, с кем общается Ваш ребенок и где он бывает, нет ли среди его знакомых сомнительных взрослых людей или подверженных криминальному влиянию сверстников. Постарайтесь изолировать от них ребенка.
● смотрите, чтобы Ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в сети Интернет.

Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно!

**Безопасность на воде**

● не ходи к водоему один, без взрослых;
● начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25°, воды + 17-19°С;
● входить в воду надо осторожно, в неглубоком месте остановиться и окунуться. В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине;
● не заходи в воду при сильных волнах;
● попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу;
● никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность;
● опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения;
● не ныряй в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений, особенно в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть;
● при катании на лодке, не садись на ее борта, нельзя пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения;
● необходимо иметь спасательные средства.

**Электробезопасность**
Нельзя:
● влезать на опоры высоковольтных линий;
● играть под воздушными линиями электропередач;
● устраивать под высоковольтными линиями походные биваки и стоянки;
● разводить костры под высоковольтными линиями;
● делать на провода набросы проволоки и других предметов.
● крайне опасно касаться оборванных висящих или лежащих на земле проводов или даже приближаться к ним;
● приближаться к находящимся под напряжением проводам и электроустановкам.

**Безопасность на дороге**

Правила для пешеходов:
● ходи только по тротуарам, если тротуара нет – иди по обочине навстречу движению;
● не переходи улицу на красный свет, даже если нет машин;
● не играй на дороге или рядом с ней;
● не выбегай на проезжую часть;
● не выходи на мостовую из-за препятствия;
● остановись у пешеходного перехода на краю тротуара, не наступая на бордюр;
● посмотри налево и направо и определи: какая это дорога – с двусторонним движением или с односторонним;
● пропусти все близко движущиеся транспортные средства;
● убедись, что нет транспортных средств, движущихся в сторону пешеходного перехода задним ходом;
● начинай переход только на безопасном расстоянии от движущихся транспортных средств, определяя это расстояние, помни об остановочном пути;
● пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не бегом!
● не прекращай во время перехода наблюдать за транспортными средствами слева, а на другой половине дороги – справа;
● при одностороннем движении наблюдай за транспортными средствами со стороны их движения;
● иди по переходу под прямым углом к тротуару, а не наискосок.

**Соблюдай правила поведения, когда ты один дома:**

● не пользуйся электроприборами, не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
● не употребляй лекарственные препараты без назначения врача.
● открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
● не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте".
● не вешай ключ на шнурке себе на шею.

**Безопасность на железнодорожных путях**

Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь пешеходными мостами, тоннелями, настилами, убедившись в отсутствии движущегося поезда или маневрового локомотива.

Запрещается:
● подлезать под железнодорожным подвижным составом;
● перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
● заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы;
● бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
● устраивать различные подвижные игры;
● прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;
● осуществлять посадку и высадку во время движения.

**Пожарная безопасность**

Если возникла пожароопасная ситуация, то ребенок должен знать следующие правила и требования:
● маленьким детям самостоятельно тушить пожар запрещается;
● в случае возгорания или задымления помещения, его следует немедленно покинуть (выбежать из дома, квартиры);
● если такой возможности нет, следует выйти на балкон и громко звать на помощь; позвать на помощь соседей (если родителей нет дома),
● сообщить родителям о пожаре; попросить соседей вызвать пожарную бригаду или сделать это самому по телефону 101, 112;
● запрещено прятаться в горящем или задымленном помещении под кроватями или в шкафах;
● запрещается пользоваться лифтом во время пожара, так как он может выйти из строя из-за повреждения электропроводки;
● если пламя перекинулось на одежду ребенка, он должен падать на пол и ,катаясь, тушить ее;
● дым опасен не менее огня, поэтому для предотвращения отравления угарным газом лицо во время пожара следует прикрывать мокрым полотенцем или салфеткой.

**Родители, не оставляйте без присмотра детей дошкольного и младшего школьного возраста, не позволяйте им пользоваться легковоспламеняющимися материалами!**